

Maman, mets ton masque !



A tous les soignants, infirmiers, aides-soignants, agents des services hospitaliers, brancardiers, secrétaires, sages-femmes, médecins, psychologues, qu'ils soient en services de réanimation, psychiatrie ou en Ehpad... qui laissent leur famille pour accomplir leur mission.

A leurs enfants qui font leur possible pour être courageux.

Je m'appelle Sacha.

Ma maman part travailler tous les jours à l'hôpital. Tout comme la maman de Victor, mon meilleur ami, qui travaille à la maison de retraite.



Là-bas, elle rencontre des médecins, des brancardiers, des aides-soignantes, des agents des service hospitaliers, et surtout...des personnes malades.





En ce moment, il y a le coronavirus, et il adore voyager.
Mais surtout il chamboule toute ma vie.
Je ne vois plus mes copains, ma maîtresse, je ne vais plus
à l'école.
Je reste avec papa, je ne sors plus, et je vois moins ma
maman.



Quand je vois maman aller au travail, j'ai un peu peur
pour elle.
Mais elle me rassure toujours en me disant qu'elle se
protège bien.
D'ailleurs elle m'a envoyé une photo d'elle. Elle avait
l'air d'un cosmonaute.



Depuis que je ne vais plus à l'école, je ne vois plus trop ma maman.

Elle travaille beaucoup et parfois, quand elle rentre, elle va dormir, car elle est très fatiguée.
Je m'inquiète pour elle.



Mais quand elle se réveille, on fait la danse des retrouvailles.

On se déhanche sur du hip hop et elle rit très fort et moi aussi... ça nous fait du bien !





On a aussi inventé de nouvelles façons de se faire des câlins, parce qu'elle a peur de me transmettre le virus, alors on fait des câlins ours et des câlins coude...



...mais mon préféré c'est le câlin cœur qu'elle fait avec ses mains et que je peux voir même quand elle s'éloigne de la maison !



Elle me répète souvent que c'est son travail et que personne d'autre ne peut le faire, mais moi j'aimerais aussi qu'elle reste un peu plus avec moi.

Certains jours, je trouve des mots doux dans les poches de mes pantalons avec un cœur ou un je t'aime. Elle a plein d'imagination pour me montrer qu'elle pense à moi, même quand elle n'est pas là.



Le soir en ce moment, c'est papa qui me raconte des histoires.

Il est marrant papa, il fait de drôles de voix !



Et quand je suis presque endormi, elle rentre sur la pointe des pieds dans ma chambre pour me dire combien elle m'aime.



Des gens l'applaudissent aux fenêtres tous les soirs parce que ma maman elle soigne des gens. Je me sens fier d'elle à ce moment-là.



Ma maman elle n'a pas de cape, mais une blouse blanche,
et c'est elle ma super-héroïne !



Anne-Sophie Desender est infirmière de l'Equipe
Mobile Psychiatrique du Sujet Agé (EMSA 78) et
thérapeute familiale

Isabelle Bradfer-Burdet est peintre et illustratrice
www.dessine-moi-un-prenom.com